



<b>Nome científico</b>	<b><i>Ganoderma lucidum</i></b>
<b>Estirpe</b>	vermelha
<b>Nomes comuns</b>	Reishi (japonês) ou Língzhī (chinês)
<b>Zona de origem</b>	Europa
<b>Referência Q. Natural</b>	<b>560</b>
<b>Descrição</b>	É a espécie mais antiga a ser utilizada para fins medicinais. É largamente utilizada na Ásia mas também cada vez mais nos países ocidentais. Ao contrário de algumas estirpes de <i>Ganoderma lucidum</i> , os extractos preparados desta estirpe não são muito amargos pelo que as tisanas são fáceis ou mesmo agradáveis de tomar.
<b>Substratos recomendados</b>	Resíduos lenho-celulósicos
<b>Tratamento do substrato</b>	Preferencialmente esterilização a 121°C
<b>Inoculação</b>	± 1% (p/p) de spawn (esterilização)
<b>Recipientes</b>	Sacos de PEAD ou PP para esterilização
<b>Incubação (colonização)</b>	Temperatura ambiente: 23°C Temperatura do substrato: 25°C Tempo: cerca de 18 dias
<b>Maturação:</b>	30 a 50 dias
<b>Frutificação</b>	Temperatura ambiente: 10 a 25°C Humidade relativa: 80 a 90% Concentração de CO <sub>2</sub> : menor que 2000ppm Luz: 1000 lux
<b>Fluxos</b>	Quantidade: 3 a 4 fluxos Intervalo: cerca de 20 a 30 dias
<b>Produtividade esperada</b>	150 a 200g de cogumelos por cada Kg de substrato hidratado
<b>Observações:</b>	Cortar os cogumelos ao colher em vez de arrancar, para a próxima frutificação ser mais rápida.



Quadrante Natural - Micologia e Ambiente, Lda.  
Rua Luís Oliveira Guimarães, 7A  
1750-328 Lisboa  
NIF: 508 919 975  
Tel.: 210 993 241 / 910 911 777  
www.quadrante-natural.pt