



Nome científico	<i>Grifola frondosa</i>
Estirpe	Comercial
Nomes comuns	maitake
Referência Q. Natural	480-GF
Descrição	<p>Cogumelo muito popular no Japão (“cogumelo da dança”). Para além de ser um cogumelo comestível, é conhecido por possuir propriedades medicinais, existindo evidências de que reforça o sistema imunitário e útil no combate à diabetes . Por esse motivo encontra-se desidratado ou em cápsulas na maior parte das para-farmácias ou estabelecimentos de suplementos alimentares.</p> <p>Os cogumelos crescem em tufos com várias ramificações e esses tufos são colhidos quando atingem 10 a 15cm.</p>
Substratos recomendados	Resíduos lenho-celulósicos
Tratamento do substrato	Esterilização a 121°C
Inoculação	± 1% (p/p) de spawn (esterilização)
Incubação (colonização)	Temperatura ambiente: 23°C Temperatura do substrato: 25°C Tempo: cerca de 18 dias
Incubação (maturação)	Temperatura ambiente: 16 a 18°C Tempo: cerca de 25 a 35 dias
Recipientes	Sacos de PEAD ou PP para esterilização
Frutificação	Temperatura ambiente: 12 a 18°C Humidade relativa: 90 a 95% Concentração de CO ₂ : 2000 a 5000 ppm para o crescimento do pé e depois <1000ppm para o crescimento dos chapéus Luz: 200 lux
Fluxos	Quantidade: 2 fluxos Intervalo: cerca de 20 a 30 dias
Produtividade esperada	150g de cogumelos por cada Kg de substrato hidratado
Observações:	Esta espécie não deve ser produzida conjuntamente com outras espécies uma vez que as necessidades ambientais são muito diferentes da maior parte dos restantes cogumelos. Para promover o crescimento do pé, o CO ₂ deve situar-se na ordem dos 2000 a 5000ppm e para promover o crescimento dos chapéus ramificados, deve evitar-se ultrapassar os 1000ppm



Quadrante Natural - Micologia e Ambiente, Lda.
Rua Luis Oliveira Guimarães, Loja 7A
1750-328 Lisboa
NIF: 508 919 975
Tel.: 910 911 777